

Colònies de 3 dies: “Raid de superació a La Cerdanya”



INFORMACIÓ i RESERVES

CAMPUS CERDANYA

Rebeca Garcés o Carolina Cano

Av. Ramón Condomines 14

17520 Puigcerdà (Girona)

Tel. 972 883 530

rgarces@campus-cerdanya.com

www.campus-cerdanya.com



RAID DE SUPERACIÓ A LA Cerdanya

En aquestes estades es treballaran bàsicament tres tipologies d'activitats aprofitant les possibilitats i recursos que ofereix Campus Cerdanya i l'entorn natural privilegiat de la Cerdanya i Puigcerdà:

- a) Esports amb handicap (senderisme guiat, gol a cegues) on es podran experimentar les sensacions de les persones que pateixen alguna discapacitat.
- b) Activitats relacionades amb la natura i els esports d'aventura on s'incideix en l'esperit de superació personal, com ara l'orientació, la supervivència, el trekking, la BTT, el patinatge sobre gel, entre d'altres...
- c) Activitats de descoberta de entorns urbans i naturals on treballarem l'autonomia individual i grupal i el respecte envers la natura i la població.

	Primer dia	Segon dia	Tercer dia
MATI	BENVINGUDA Presentació del centre d'interès i la instal·lació	TREKKING FINS A LLIVIA	ACTIVITAT A ESCOLLIR Tir amb arc i hípica (necessari autocar escola) O Patinatge sobre gel (fins segona quinzena maig) O BTT / Vòlei Platja
	<i>Picnic (a càrrec de l'escola)</i>	<i>Dinar picnic</i>	<i>Dinar</i>
TARDA	ESPORTS AMB HANDICAP (Senderisme guiat, gol a cegues, xanques) - Llac de Puigcerdà	ORIENTACIÓ A LLIVIA	COMIAT
	<i>Sopar</i>	<i>Sopar</i>	
NIT	EL JOC DE NIT "El tractat dels Pirineus"	FESTA MAJOR DE CAMPUS CERDANYA	